

## СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА СТАЦИОНАРНОМ ЛЕЧЕНИИ В 2026 ГОДУ

**ОМС**



Утвердить:  
СПБ ГБУЗ "Введенская больница"  
Главный врач С.А. Парцерная

26.01.2026 г

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День
<b>Завтрак</b>						
ОВД (10) ОВД (15) КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	ОВД (10) ОВД (15) КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	ОВД (10) ОВД (15) КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	ОВД (10) ОВД (15) МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ 250	ОВД (15) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	ОВД (10) ОВД (15) КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	ОВД (10) ОВД (15) КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200
ОВД (9) КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 185	ОВД (10) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	ОВД (9) КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200
ОВД (1) КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	ОВД (1) КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ ПРОТЕРТАЯ БЕЗ САХАРА 250	ОВД (1) КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	ОВД (9) КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ ПРОТЕРТАЯ БЕЗ САХАРА 250	ОВД (1) КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	ОВД (1) КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ ПРОТЕРТАЯ БЕЗ САХАРА 250
ОВД (1) ОВД (10) ОВД (15) ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ОВД (15) СЫР ПОРЦИЯМИ 30	ОВД (1) ОВД (10) ОВД (15) ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ОВД (15) СЫР ПОРЦИЯМИ 30	ОВД (9) КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) ОВД (10) ОВД (15) ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ОВД (1) ОВД (10) ОВД (15) ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (10) ОВД (15) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ С САХАРОМ 200/10	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (1) ОВД (10) ОВД (15) ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ОВД (1) ОВД (10) ОВД (15) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ С САХАРОМ 200/10	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200
	ОВД (9) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА 200		ОВД (9) ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ОВД (9) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА 200		
	ОВД (1) ЧАЙ С САХАРОМ 200/10					
<b>II Завтрак</b>						
ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ОВД (15) СОК ЯБЛОЧНЫЙ (КОНСЕРВ.) 200	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ОВД (15) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША) 200	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ОВД (15) ОТВАР ШИПОВНИКА 200	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ОВД (15) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША) 200	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ОВД (15) СОК ЯБЛОЧНЫЙ (КОНСЕРВ.) 200	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ОВД (15) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 150	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (10) ОВД (15) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 150
<b>Обед</b>						
ОВД (15) СУП РЫБНЫЙ (МИНТАЙ) С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 500	ОВД (15) БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ 500/10	ОВД (9) ОВД (15) СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 500	ОВД (15) РАССОЛНИК ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 500/10	ОВД (15) БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 400	ОВД (15) ШИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 400/10	ОВД (1) ОВД (9) ОВД (15) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/ БУЛЬОНЕ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 500

ОБД (10) СУП РЫБНЫХ (МИНТАЙ) С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 500	ОБД (10) БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ 500/10	ОБД (10) СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 500	ОБД (10) СУП ПЕРЛОВЫЙ С ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 400/10	ОБД (1) ОБД (10) СУП БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 400	ОБД (10) ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЕ СО СМЕТАНОЙ 500/10	ОБД (10) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 500
ОБД (9) СУП РЫБНЫЙ (МИНТАЙ) С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ БЕЗ КАРТОФЕЛЯ 400	ОБД (9) СВЕКОЛЬНИК ВЕГЕТАРИАНСКИЙ БИКАРТОФЕЛЬ СО СМЕТАНОЙ 500/10	ОБД (1) СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 500	ОБД (9) СУП ПЕРЛОВЫЙ С ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 400/10	ОБД (9) БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 500	ОБД (9) ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 400/10	ОБД (15) ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ 240
ОБД (1) СУП ПЕРЛОВЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ПРОТЕРТЫЙ СО СМЕТАНОЙ 500/10	ОБД (1) СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С ОВОЩАМИ 500	ОБД (15) КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 245	ОБД (1) СУП ПЕРЛОВЫЙ С ОВОЩАМИ ПРОТЕРТЫЙ 400	ОБД (15) РАТУ ИЗ КУР 240	ОБД (1) СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С ОВОЩАМИ 500	ОБД (10) ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ 240
ОБД (15) КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 195/5	ОБД (15) ПЛОВ МЯСНОЙ 220	ОБД (10) КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 245	ОБД (9) ОБД (15) КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ С КОЛБАСОЙ 260	ОБД (10) РАТУ ИЗ КУР 240	ОБД (1) ОБД (15) МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 185	ОБД (9) КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 260
ОБД (10) КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 195/5	ОБД (10) ПЛОВ МЯСНОЙ 220	ОБД (1) КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 150/5	ОБД (10) КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ С КОЛБАСОЙ 260	ОБД (9) СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 150	ОБД (10) МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 185	ОБД (1) КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 150/5
ОБД (1) КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 150/5	ОБД (9) КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 260	ОБД (9) ПЛОВ 220	ОБД (1) КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 150/5	ОБД (1) КАША РИСОВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ 150	ОБД (9) КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ 160	ОБД (1) КНЕЛИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 85
ОБД (9) МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ОБД (1) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 185	ОБД (1) КНЕЛИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 85	ОБД (1) ОБД (10) ОБД (15) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ 200	ОБД (1) ОБД (9) КУРИЦА ОТВАРНАЯ (ПОРЦИОННАЯ) 117	ОБД (9) ОБД (15) ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 50/40	ОБД (1) ОБД (10) ОБД (15) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ 200
ОБД (1) ОБД (9) ОБД (15) КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ 100	ОБД (1) МЯСО ОТВАРНОЕ 50	ОБД (1) ОБД (10) ОБД (15) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ 200	ОБД (1) ОБД (10) ОБД (15) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ 200	ОБД (1) ОБД (10) ОБД (15) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ 200	ОБД (1) ОБД (10) ОБД (15) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ 200	ОБД (9) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200
ОБД (1) ОБД (10) ОБД (15) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ 200	ОБД (9) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200	ОБД (9) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200	ОБД (9) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200	ОБД (9) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200	ОБД (9) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200	ОБД (9) КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА 200

ПОЛДНИК

