

УТВЕРЖДАЮ:  
 Главный врач СПб ГБУЗ  
 «Введенская больница»  
 С.А. Парцерняк

« 26 » января

2026 г.

МЕНЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ  
 ПОНЕДЕЛЬНИК (1 ДЕНЬ)

ОМС

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОВД (10), ОВД (15)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ	200	8,80	7,80	34,90	205,20
ОВД (9)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200	8,80	7,80	30,40	187,20
ЩД (1)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	5,90	6,80	28,20	158,40
ЩД (1), ОВД (10), ОВД (15)	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,50	38,10
ОВД (9)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,20	0,00	0,40	2,20
<b>II Завтрак</b>						
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (КОНСЕРВ.)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
ОВД (15)	СУП РЫБНЫЙ (МИНТАЙ) С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	500	12,20	5,90	34,20	233,00
ОВД (10)	СУП РЫБНЫЙ (МИНТАЙ) С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	500	12,20	5,90	34,20	233,00
ОВД (9)	СУП РЫБНЫЙ (МИНТАЙ) С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ БЕЗ КАРТОФЕЛЯ	400	9,80	5,40	14,50	141,20
ЩД (1)	СУП ПЕРЛОВЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ПРОТЕРТЫЙ СО СМЕТАНОЙ	500/10	4,50	7,20	30,30	199,20
ОВД (15)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	195/5	4,20	5,40	25,50	130,30
ОВД (10)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	195/5	4,20	5,40	25,50	130,30
ЩД (1)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150/5	3,00	5,30	23,00	147,90
ОВД (9)	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,30	5,30	10,90	79,20
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (15)	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ	100	14,30	12,80	5,40	181,20
ОВД (10)	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ	100	14,30	12,80	5,40	181,20
ЩД (1), ОВД (10), ОВД (15)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	13,60	53,90
ОВД (9)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Полдник</b>						
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	КЕФИР 2,5%	240	7,00	6,00	9,60	127,20
<b>Ужин 1</b>						
ОВД (10), ОВД (15)	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ	235	6,10	6,70	42,60	216,40
ЩД (1)	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155/5	1,70	4,10	21,40	92,90
ОВД (9)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,30	8,00	30,30	182,70
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,20	0,00	0,40	2,20
<b>Хлеб на весь день</b>						
ОВД (10), ОВД (15)	БАТОН НАРЕЗНОЙ	100	6,70	0,50	30,00	199,80
ЩД (1)	БАТОН НАРЕЗНОЙ	200	13,30	0,90	60,10	399,60
ОВД (10), ОВД (15), ОВД (9)	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	100	7,60	0,90	30,90	299,70

Мед сестра диетическая

Богданова Л.А.





"УТВЕРЖДАЮ:  
Главный врач СПБ ГБУЗ  
«Введенская больница»  
С.А. Парцерняк

« 26 » января

2026 г."

## МЕНЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ СРЕДА (3 ДЕНЬ)

ОМС

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность Б, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>						
ОВД (10), ОВД (15)	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ	200	8,30	9,00	32,70	204,90
ОВД (9)	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200	8,30	7,50	36,40	207,00
ЩД (1)	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ	200	8,30	9,00	32,70	204,90
ЩД (1), ОВД (10), ОВД (15)	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,50	38,10
ОВД (9)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,20	0,00	0,40	2,20
<b>II Завтрак</b>						
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	ОТВАР ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	8,80	51,10
<b>Обед</b>						
ОВД (9), ОВД (15)	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	500	3,40	4,30	13,70	71,50
ОВД (10)	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	500	3,40	4,30	13,70	71,50
ЩД (1)	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	500	2,70	4,30	12,30	62,50
ОВД (15)	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	245	17,00	18,10	28,90	281,00
ОВД (10)	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	245	17,00	18,10	28,90	281,00
ЩД (1)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150/5	3,00	5,30	23,00	147,90
ОВД (9)	ПЛОВ	220	18,80	18,30	38,50	381,60
ЩД (1)	КНЕЛИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	85	16,30	17,40	4,60	195,60
ЩД (1), ОВД (10), ОВД (15)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	13,60	53,90
ОВД (9)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Полдник</b>						
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Ужин 1</b>						
ОВД (15)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ	200	7,30	8,00	35,30	202,70
ОВД (10)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ	200	7,30	8,00	35,30	202,70
ОВД (9)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,30	8,00	30,30	182,70
ЩД (1)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	5,90	6,80	28,20	158,40
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,20	0,00	0,40	2,20
<b>Хлеб на весь день</b>						
ОВД (10), ОВД (15)	БАТОН НАРЕЗНОЙ	100	6,70	0,50	30,00	199,80
ЩД (1)	БАТОН НАРЕЗНОЙ	200	13,30	0,90	60,10	399,60
ОВД (10), ОВД (15), ОВД (9)	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	100	7,60	0,90	30,90	299,70

Мед сестра диетическая \_\_\_\_\_

Богданова Л.А.



УТВЕРЖДАЮ:  
Главный врач СПб ГБУЗ  
«Введенская больница»  
С.А. Парцерняк

« 26 » января

2026 г.

МЕНЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ  
ЧЕТВЕРГ (4 ДЕНЬ )

ОМС

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>						
ОВД (10), ОВД (15)	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	250	5,50	7,00	10,60	104,40
ЩД (1)	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	7,30	5,60	44,90	253,40
ОВД (9)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200	8,80	7,80	30,40	187,20
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	СЫР ПОРЦИЯМИ	30	6,60	8,30	0,00	98,30
ЩД (1), ОВД (10), ОВД (15)	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,50	38,10
ОВД (9)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,20	0,00	0,40	2,20
<b>II Завтрак</b>						
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	200	0,80	0,60	18,60	83,80
<b>Обед</b>						
ОВД (15)	РАССОЛЬНИК ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	500/10	4,70	6,50	30,80	163,60
ОВД (10)	СУП ПЕРЛОВЫЙ С ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	400/10	3,60	7,10	24,20	170,90
ОВД (9)	СУП ПЕРЛОВЫЙ С ОВОЩАМИ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	400/10	2,70	7,00	18,10	142,50
ЩД (1)	СУП ПЕРЛОВЫЙ С ОВОЩАМИ ПРОТЕРТЫЙ	400	3,60	6,30	24,20	130,10
ОВД (9), ОВД (15)	КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ С КОЛБАСОЙ	260	11,30	18,80	11,70	252,90
ОВД (10)	КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ С КОЛБАСОЙ	260	11,30	18,80	11,70	252,90
ЩД (1)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150/5	3,00	5,30	23,00	147,90
ЩД (1)	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	70	8,50	13,90	1,00	156,10
ЩД (1), ОВД (10), ОВД (15)	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	37,50	148,40
ОВД (9)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Полдник</b>						
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (КОНСЕРВ.)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Ужин 1</b>						
ОВД (15)	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ ПАРОВОЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	27,90	18,10	20,10	332,90
ЩД (1), ОВД (10)	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ ПАРОВОЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	27,90	18,10	20,10	332,90
ОВД (9)	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ ПАРОВОЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	28,00	18,20	13,70	308,30
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,20	0,00	0,40	2,20
<b>Хлеб на весь день</b>						
ОВД (10), ОВД (15)	БАТОН НАРЕЗНОЙ	100	6,70	0,50	30,00	199,80
ЩД (1)	БАТОН НАРЕЗНОЙ	200	13,30	0,90	60,10	399,60
ОВД (10), ОВД (15), ОВД (9)	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	100	7,60	0,90	30,90	299,70

Мед сестра диетическая

Бсданова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Главный врач СПб ГБУЗ  
 «Введенская больница»  
 С.А. Парцерняк

« 26 » января

2026 г.

МЕНЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ  
 ПЯТНИЦА (5 ДЕНЬ)

ОМС

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОВД (15)	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ	200	8,30	7,50	41,00	225,00
ОВД (10)	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ	200	8,30	7,50	41,00	225,00
ЩД (1)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ ПРОТЕРТАЯ БЕЗ САХАРА	250	6,00	5,40	26,00	138,60
ОВД (9)	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200	8,30	7,50	36,40	207,00
ЩД (1), ОВД (10), ОВД (15)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ С САХАРОМ	200/10	3,30	2,40	15,90	96,00
ОВД (9)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	3,30	2,40	6,80	60,10
<b>II Завтрак</b>						
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (КОНСЕРВ.)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
ОВД (15)	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	400	0,20	0,00	0,70	3,80
ЩД (1), ОВД (10)	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	400	0,20	0,00	0,70	3,80
ОВД (9)	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ	500	5,00	4,30	0,90	60,00
ОВД (15)	РАГУ ИЗ КУР	240	3,70	8,20	26,30	189,30
ОВД (10)	РАГУ ИЗ КУР	240	3,70	8,20	26,30	189,30
ОВД (9)	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	2,20	9,50	12,30	138,70
ЩД (1)	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,50	4,40	35,10	155,80
ЩД (1), ОВД (9)	КУРИЦА ОТВАРНАЯ ( ПОРЦИОННАЯ )	117	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩД (1), ОВД (10), ОВД (15)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	13,60	53,90
ОВД (9)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Полдник</b>						
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	КЕФИР 2,5%	240	7,00	6,00	9,60	127,20
<b>Ужин 1</b>						
ОВД (10), ОВД (15)	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ	200	7,10	6,80	35,70	193,30
ОВД (9)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200	8,80	7,80	30,40	187,20
ЩД (1)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150/5	3,00	5,30	23,00	147,90
ЩД (1)	МЯСО ОТВАРНОЕ	50	14,40	12,20	0,30	160,30
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,20	0,00	0,40	2,20
<b>Хлеб на весь день</b>						
ОВД (10), ОВД (15)	БАТОН НАРЕЗНОЙ	100	6,70	0,50	30,00	199,80
ЩД (1)	БАТОН НАРЕЗНОЙ	200	13,30	0,90	60,10	399,60
ОВД (10), ОВД (15), ОВД (9)	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	100	7,60	0,90	30,90	299,70

Мед сестра диетическая

Богданова Л.А.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Главный врач СПб ГБУЗ  
 «Введенская больница»  
 С.А. Парцерняк

« 26 » января

2026 г.

МЕНЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ  
 СУББОТА (5 ДЕНЬ)

ОМС

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>						
ОВД (10), ОВД (15)	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ	200	7,70	6,70	41,10	214,60
ОВД (9)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,30	8,00	30,30	182,70
ЩД (1)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	5,90	6,80	28,20	158,40
ЩД (1), ОВД (10), ОВД (15)	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,50	38,10
ОВД (9)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,20	0,00	0,40	2,20
<b>II Завтрак</b>						
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
ОВД (15)	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	400/10	3,20	6,80	8,40	106,30
ОВД (10)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ. КАПУСТЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЕ СО СМЕТАНОЙ	500/10	5,10	7,10	23,10	173,90
ОВД (9)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ. КАПУСТЫ БЕЗ КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАНОЙ	400/10	3,60	6,80	10,40	115,50
ЩД (1)	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С ОВОЩАМИ	500	8,10	8,70	37,20	254,50
ЩД (1), ОВД (15)	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	185	6,30	4,60	38,50	182,50
ОВД (10)	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	185	6,30	4,60	38,50	182,50
ОВД (9)	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	4,50	4,40	30,50	141,80
ОВД (9), ОВД (15)	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	50/40	13,30	6,50	3,80	102,40
ЩД (1), ОВД (10)	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	47/60	13,90	17,00	3,50	178,80
ЩД (1), ОВД (10), ОВД (15)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	13,60	53,90
ОВД (9)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Полдник</b>						
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	ЙОГУРТ 2,5%	125	3,30	2,90	5,10	63,60
<b>Ужин</b>						
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (15)	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	240	4,40	9,90	22,00	190,70
ОВД (10)	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	240	4,40	9,90	22,00	190,70
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,80	4,30	0,30	56,50
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,20	0,00	0,40	2,20
<b>Хлеб на весь день</b>						
ОВД (10), ОВД (15)	БАТОН НАРЕЗНОЙ	100	6,70	0,50	30,00	199,80
ЩД (1)	БАТОН НАРЕЗНОЙ	200	13,30	0,90	60,10	399,60
ОВД (10), ОВД (15), ОВД (9)	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	100	7,60	0,90	30,90	299,70

Мед сестра диетическая \_\_\_\_\_

Богданова Л.А.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Главный врач СПб ГБУЗ  
 «Введенская больница»  
 С.А. Парцерняк

« 26 » января 2026 г.

**МЕНЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ  
 ВОСКРЕСЕНЬЕ (7 ДЕНЬ)  
 ОМС**

Диеты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>						
ОВД (10), ОВД (15)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ	200	7,30	8,00	35,30	202,70
ОВД (9)	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200	8,30	7,50	36,40	207,00
ЩД (1)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ ПРОТЕРТАЯ БЕЗ САХАРА	250	6,00	5,40	26,00	138,60
ЩД (1), ОВД (10), ОВД (15)	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,50	38,10
ОВД (9)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,20	0,00	0,40	2,20
<b>II Завтрак</b>						
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (15)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/ БУЛЬОНЕ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	500	3,30	5,30	24,30	154,80
ОВД (10)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/ БУЛЬОНЕ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	500	3,30	5,30	24,30	154,80
ОВД (15)	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ	240	18,60	22,80	22,40	357,90
ОВД (10)	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ	240	18,60	22,80	22,40	357,90
ОВД (9)	КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	260	17,00	17,90	10,80	264,00
ЩД (1)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150/5	3,00	5,30	23,00	147,90
ЩД (1)	КНЕЛИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	85	15,80	17,30	1,40	180,60
ЩД (1), ОВД (10), ОВД (15)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	13,60	53,90
ОВД (9)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Полдник</b>						
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	ЙОГУРТ 2,5%	125	3,30	2,90	5,10	63,60
<b>Ужин 1</b>						
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (15)	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	150	2,20	0,10	12,30	57,80
ОВД (10)	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	150	2,20	0,10	12,30	57,80
ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	1,50	1,70	3,00	31,80
ЩД (1)	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,50	4,40	35,10	155,80
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (15), ОВД (10)	РЫБА ОТВАРНАЯ	100	15,50	0,90	0,20	67,10
ЩД (1), ОВД (9), ОВД (10), ОВД (15)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,20	0,00	0,40	2,20
<b>Хлеб на весь день</b>						
ОВД (10), ОВД (15)	БАТОН НАРЕЗНОЙ	100	6,70	0,50	30,00	199,80
ЩД (1)	БАТОН НАРЕЗНОЙ	200	13,30	0,90	60,10	399,60
ОВД (10), ОВД (15), ОВД (9)	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	100	7,60	0,90	30,90	299,70

Мед.сестра диетическая

Богданова Л.А.